

ISTRUZIONI PER LANCIARE

Quando sei sul monte
e stai per lanciare
fai un passo indietro
e uno orizzontale
il battitore sarà pronto a caricare,
alza la gamba
punta il tallone
contro quel brutto
giocatore,
all'ultimo momento
gira il piede
appoggialo a terra
e lancia la palla
come una sberla,
nel guantone del catcher arrivare dovrà
altrimenti una bella botta prenderà,
basta che un fuoricampo non sarà.

UDITE! UDITE!

le mie istruzioni son finite
seguitele attentamente
anche con la mente.

Sala Baganza, 5 Aprile 2011

Davide Cuoghi